令和８年度 介護予防・生活支援サポーター養成講座
受講者募集

社会福祉協議会では、高齢者を支える地域づくりの協力者として介護予防・生活支援サポーターの養成・支援を行っています。サポーターの皆様は元気クラブ（介護予防体操教室）や地域サロン、また地域の見守りなどで活躍されています。

受講を希望される方は、**８月 10 日（月）まで**に電話でお申し込みください。

● 日　程

１回目　８月 19 日（水）
２回目　８月 26 日（水）
３回目　９月２日（水）
４回目　９月９日（水）

４回とも午前９時 30 分～12 時

場　所

御船町町民憩の家　眺世庵　御船 726 番地

● 内　容

介護予防の講義、体操の実技、血圧測定実習、お口の体操、認知症サポーター養成など

● 参加対象

介護予防に関心があり、地域の介護予防活動を支援できる方。
生活に関するボランティア活動を行ってみたい方。
※現在活動は難しくても、将来活動を行う気持ちをお持ちの方は歓迎します。
※4 回とも参加可能な方とさせていただきます。
（以前に受講された方でも、再受講できます）

● 準備するもの

運動できる服装、飲み物、タオル、マスク、筆記用具、必要な方はメガネ

申し込み・問い合わせ
御船町社会福祉協議会
電話　２８２－０７８５
担当　宮本　田中　舩﨑