



社協だより みふね

社会福祉法人
御船町社会福祉協議会
TEL 282-0785
FAX 282-7895
御船町御船1001-1

地域サロンのつどい 第3回 サロンピック ～ サロンではぐくむ“近助”の力～

去る1月14日、地域サロンのつどい「第3回サロンピック」を開催し、300名を超える参加がありました。日頃の活動を発表やアトラクションで披露され、地域の力と絆を感じたサロンピックでした。

アトラクション

能寛太鼓演舞



オープニングアトラクションの「能寛太鼓」七滝中央小学校5年生が力いっぱい披露しました！

南田代五月会



創作踊り「鯉舞い上がり」五月晴れの空を元気に泳ぐこいのほりを表現しました。

秋只サロン



手作りバトンで踊った「みふね音頭」みんなが一体となっていました。

司会者

御船高校1年本田江異美さんが総合司会を務めてくださいました！

西木倉サロンげんき塾



有名な「牛深ハイヤ節」サロンのみんなで練習しました。

目次

- 第3回サロンピック P1～2
- 令和4年度赤い羽根共同募金報告 P3
- 令和4年度社協会費報告、民生委員児童委員・福祉協力員情報交換会、ボランティア保険 P4
- 地域サロン相談会、ふくしの相談会、地域の力、レクリエーション用品紹介 P5
- 高齢者世帯調査、トルコ・シリア地震救援金受付、法律相談、社協クイズ、編集後記 P6

第3回サロンピック ～ サロンではくも“近助”の力～

御船高校書道部による横断幕
力強く美しい書体がステージに浮かび上がりました。

サロン活動発表



水土里
坂本るみ子氏



松 ス
スマイル会
松下孝信氏



渡 ス
スマイル会
渡邊俊一氏



石 豊 子
コーディネーター
熊本県立大学 石橋敏郎名誉教授

サロン活動の報告は、玉虫の「スマイル会」と足水の「水土里」の2つのサロンに発表して頂きました。各地区の特徴や歴史、サロンでの工夫や参加者からのメッセージなどを、写真や動画を交えながら語って下さいました。
男性陣が中心となってサロンを運営しているスマイル会、手作りのゲームやいろんな企画で毎週サロンを行っている水土里、とてもすばらしい発表でした！

ふくし川柳表彰



- | | | |
|----------|---------------------|--------|
| 大賞 | ありがたか 変わりなかねの 一言が | 高橋キヨ子氏 |
| 優秀賞 | おとなりさん 誘って今日は サロンの日 | 丸山 睦美氏 |
| 社協会長賞 | 年取れば 体かなわず あごかなう | 渡辺 潤子氏 |
| 他、佳作10作品 | | |

今回、約350もの作品が集まりました。皆様のご応募ありがとうございました。

福祉講談



～ フレイル予防 「いつまでもん 現役たい！」～

運動習慣の大切さ、バランスの良い食事、お口をきれいにすること、社会とつながりをもつこと等、元気で長生きの秘訣を映像を交えてご紹介しました。また、介護予防・生活支援サポーターの皆さんが「うきうき体操」を披露されました。

テンポの良い張り扇と口演で、会場は笑いに包まれました。

体験コーナー



俊敏性測定コーナー

あなたの反射神経は何歳？



車の踏み間違い防止ペダル

「ワンペダル」の体験コーナー

※ 他に、体力測定やレクリエーション用品展示のコーナーもありました。

会場



小雨の中でしたが、会場がいっぱいになりました。皆様のご来場ありがとうございました。



令和4年度共同募金は皆様のおかげで下記のようにになりましたので ご報告申し上げます。

お寄せいただきました皆様の善意は、全額 **(5,220,219円)** 熊本県共同募金会へ送金いたしました。

◆ 赤い羽根募金	3,622,019円
〈内訳〉戸別・行政区募金	4,637件 2,318,500円
法人募金	52件 401,000円
学校募金	8校 79,458円
職域募金	44件 586,500円
イベント募金	13件 69,533円
個人募金	5件 50,236円
その他(募金箱、くまモングッズなど)	10件 116,792円
◆ 歳末たすけあい募金	1,465,800円
◆ 赤い羽根自動販売機売上寄付金	132,400円

歳末見舞金配分金	○生活支援世帯(7世帯11名)	39,000円
	○在宅介護高齢者見舞い(70名)	350,000円
	○その他、社協の地域福祉事業として活用されます。	



御船小学校



高木小学校



木倉小学校



小坂小学校



滝尾小学校



七滝中央小学校



御船中学校



御船高校

大口寄付者 (5,000円以上) 順不同・敬称略

皆様のご協力ありがとうございました

御船町戸別募金	木倉小学校職員・児童	成瀬でんき	御船警察署職員	麻生交通
御船町役場職員	御船昭和保育園	トモテック御船支店	滝尾幼稚園	吉本組
御船町民生委員児童委員協議会	オアシス	御船運送	田代東部地区社会福祉協議会	池田工建
御船町福祉協力員	若葉保育園	大八運送	福寿亭	とらや
上益城地域振興局職員	七滝中央小学校職員・児童	藤岡医院	肥後銀行御船支店	藤井商店
障がい者総合支援センター ヴィラささゆ	江藤歯科医院	第一エンジニアリング	御船郵便局職員	ツルカメ企画事務所
小坂小学校職員・児童	牟田内科医院	畑田工業	こども園みどりの里	エディオン御船店
玉虫住宅南組	入江歯科医院	御船印刷	ぎんなん幼愛園	御船町甲佐町衛生施設 組合職員
平成音楽大学職員	みふね眼科	グリーンヒルみふね	御船台団地親睦会	御船共栄共乾利用組合
御船高等学校職員・生徒	インフィニティー	永田工務店	木倉少年野球団	かんべ歯科クリニック
NOSAI上益城支所	榊田泌尿器科外科医院	高木保育園	川端木工所	サンコラボ
御船中学校職員・生徒	熊本光洋	御船共栄	井本土木建設	田上石油
滝尾小学校職員・児童	渡邊工務店	小糸整形外科	田中屋ショッピングマイン	S K ウェルネス
上益城消防組合職員	竹本総合建設	第一事務機	藤木屋	八反田商会
高木小学校職員・児童	丸山商店	吉田燃料店	西邦電気工事	御船町弁当製造組合
JA上益城御船支所職員	ダスキン熊楠	御船町シルバー人材センター	清和自動車	上野保育園
ハローワーク上益城職員	三原精機	大久保耳鼻咽喉科医院	山中オート販売	御船町社会福祉協議会職員
	はなや	御船小学校職員・児童		

令和4年度 御船町社会福祉協議会費報告 3,151,500円

一般会員 (500円)	4,562名	賛助会員 (1,000円)	376名
特別会員 (10,000円)	10名	法人企業	44社

特別会員名 10名

※敬称略

- ・西木倉 吉田 誠地
- ・上高野 古閑 住一
- ・小坂 山地 正輝
- ・牛ヶ瀬1 江良眞由美
- ・古閑迫 栗永 孝範
- ・八勢 増本 憲興
- ・玉虫 上村 良親
- ・浅の藪 麻井 利昭
- ・増見鶴 西橋 静香
- ・匿名

法人企業名 44社

※敬称略

- ・江藤歯科医院
- ・(有)渡邊工務店
- ・(有)畑田工業
- ・みふね眼科
- ・(有)熊本光洋
- ・入江歯科医院
- ・御船運送(株)
- ・(株)麻生交通
- ・(有)藤木屋
- ・(有)サンコラボ
- ・牟田内科医院
- ・(株)トモテック
- ・希望ヶ丘病院
- ・(有)藤井商店
- ・とらや
- ・御船共栄(株)
- ・(株)三原精機
- ・(有)丸山商店
- ・(株)吉本組
- ・(有)はなや
- ・(有)田上石油
- ・(有)第一事務機
- ・榊田泌尿器科外科医院
- ・(有)成瀬でんき
- ・池田工建(株)
- ・(有)永田工務店
- ・(株)第一エンジニアリング
- ・(有)竹本総合建設
- ・山中オート販売
- ・田中屋ショッピングセンターマイン
- ・御船タイヤサービス
- ・(有)清和自動車
- ・(有)御船総合管理
- ・(有)ダスキン熊楠
- ・藤岡医院
- ・御船印刷
- ・たかぞえ内科循環器内科クリニック
- ・障がい者総合支援センターヴィラささゆ
- ・(有)ツルカメ企画事務所
- ・西邦電気工事(株)
- ・(有)荒木電工社
- ・(有)オガタケアプランセンターこころ
- ・青井運送(有)
- ・御船共栄共乾利用組合

協力団体 (順不同) 3団体

※敬称略

- ・御船町民生委員児童委員協議会
- ・御船町福祉協力員
- ・御船町職員

皆様のご協力ありがとうございました。



民生委員児童委員・福祉協力員 情報交換会

令和5年2月、担当地区ごとに3日間に分けて御船町カルチャーセンターで開催されました。民生委員児童委員と福祉協力員が顔を合わせて、それぞれの活動を知るとともに、地域の魅力や気になることを話し合う良い機会となりました。



ボランティア活動(行事)保険

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

個人または団体でも加入OK!

申込は印かん持参のうえ、御船町社協までお越しください。



【ボランティア活動保険】※1名あたり

基本プラン	350円
天災プラン (基本プラン+地震・噴火・津波)	500円
特定感染症重点プラン (新設)	550円

【ボランティア行事用保険】※1日1名あたり

Aプラン	① 28円	② 126円	③ 248円
Bプラン (宿泊を伴う行事)	事務局へお問い合わせください		
Cプラン (参加者が事前に特定できない行事)	28円(最低保険料 560円)		

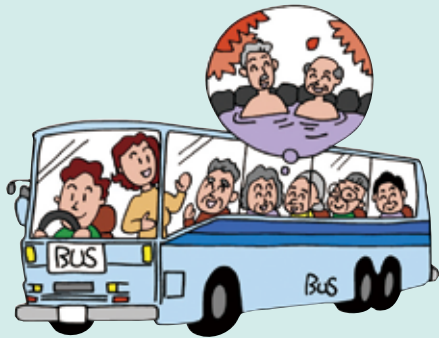
※A・Cプランの最低保険料は20名からとなります。

地域サロン相談会

2月10日～27日までの計5回開催し、27のサロンが参加されました。

この相談会ではサロン活動のお困りごとに対応すると共に、サロンの活性化を目的に様々な情報提供を行っています。

新しく始まったドライブサロンや地域サロンについてのご相談は社会福祉協議会までご連絡ください。



社会福祉協議会 電話 282-0785

出張「ふくしの相談会」



中山間地域（北田代・上野・水越・七滝・田代東部）の公民館に職員が出向き出張相談会を行いました。

この「ふくしの相談会」は、移動手段がなく社協へ来所することが難しい方を対象に毎年行っています。

日々の心配ごとや困りごとがありましたら、電話でのご相談も受付ておりますので、随时ご相談ください。秘密は厳守いたします。

電話 282-0785

シリーズ レクリエーション用品紹介⑭

「イージーキューブ」

7つの木製ピースを使って並べるパズルです。並べ方は一つではないため、何度でも挑戦することが出来ます。認知症予防や集中力向上の効果が期待できるパズルです。



借用は社協まで 電話 282-0785

シリーズ 地域のか⑮

万ヶ瀬区の『生け花教室』

お花好きのメンバーが集まり平成26年3月から始まった教室です。

池坊の先生のご指導のもと、月2回（第2・4木曜日）万ヶ瀬公民館で活動しています。

参加者は「生け花の魅力を知るのは楽しい」と話され、生けたお花はご自宅に飾られ癒しとなっているようです。



お知らせ

御船町社協では例年、緊急時や災害時のすみやかな安否確認や民生委員・福祉協力員の見守り活動のため「一人暮らし高齢者」及び「高齢者のみ世帯」の実態把握を地区の民生・児童委員に依頼して調査を行っています。

3月から、対象世帯には民生・児童委員が訪問されますのでご協力をよろしくお願いいたします。



+ 2023年トルコ・シリア地震救援金の受付 C

各国赤十字社と国際赤十字・赤新月社連盟が実施する救援活動を支援するために救援金にご協力ください。直接振り込まれる方は、ゆうちょ銀行 口座番号 00110-2-5606

日赤御船町分区内（御船町社協）にも募金箱を設置しています。

加入者名 日本赤十字社（ニホンセキジユウジシャ）
通信欄 「2023年トルコ・シリア地震救援金」と明記のこと。
受領証を希望される場合は、併せて「受領証希望」と明記のこと。

法律・心配ごと相談

場所…… コミュニティセンターひばり荘
施設利用料…… 一人 110円
日程…… 毎月第3水曜日（※変更となる場合があります）
4月19日
5月17日
6月14日 ※第2水曜
時間…… 13:00~16:00



※相談は無料、秘密は厳守します。
困りごとや悩みごと、何でもご相談ください。
相談員は、弁護士・人権擁護委員・行政相談委員です。

<予約受付>
毎月1日から相談日前日まで（※土日祝は除く）
定員6名（先着順）

受付時間：9:00~17:00
電話：282-0785
（注意事項）
※1日が休日の場合は、休日明けからの受付となります。
※先着順となりますので、定員となり次第締め切らせていただきます。
※お時間等の指定はできかねますので、ご了承ください。
※キャンセルされる場合は、前日までにご連絡ください。

編集後記

冬から春にかけ少し暖かくなり嬉しい反面、気温や気圧、新しい環境など様々な変化が大きく、体調を崩す方も多いようです。
体の調子を整えるため生活習慣を整えることも大切ですが、心の調子を整える事も大切です。方法の一つとして、自分を褒める事です。当たり前と思えることも、意識して自分を褒めると脳にもいいそうです。「今日は何もできなかった」と思う時も、「今日も起きて、動けた自分偉い」と褒めてみてください。少し意識すると自分を労わりながら、不調も乗り越えられるかもしれませんね。
次号をお楽しみに♪

社協だよりクイズ

正解者の中から、抽選で10名様に500円分のクオカードをプレゼントいたします。クイズは、今月号（No.112）の記事から出題します。回答を応募して、クオカードをゲットしましょう！

問題 1月14日に開催された地域サロンのつどいの名称は？
「〇〇〇〇〇〇」
※〇の中だけ答えてね

応募方法 クイズの答え・住所・氏名・年齢をハガキにご記入の上、下記の宛先までお送りください。社協だよりの感想やご意見等もお聞かせください。
〒861-3207 上益城郡御船町大字御船1001-1
御船町社会福祉協議会 社協だよりクイズ係 まで

応募締切 令和5年3月31日（金）まで（消印有効）
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

前回のクイズの答えは、「竹の子」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

