



# 社協だより みふね

令和4年9月15日発行

No.109

社会福祉法人  
御船町社会福祉協議会  
TEL 282-0785  
FAX 282-7895  
御船町御船1001-1



元気クラブで

「ちょっとそこまでお買い物」

令和4年7月から買物等プログラムが始まりました。七滝元気クラブ、上野元気クラブ、いきいきトレーニング教室（山間部）の3か所で開始し、月に一度、会場近くの商店や郵便局へ出向き、30分程度買物等をされます。

介護予防教室に買物等の生活支援を取り入れることで、認知症予防や足腰の強化につながっていくことを目的としています。商店への送迎もあることから買物に不便を感じている参加者には好評です。

「次は郵便局へ寄りたい」「今日のおすすめ商品は何だろう」「この前買った物が美味しかった」「お店で久しぶりに知人と話ができて良かった」と、このプログラムを楽しんでいる声がたくさんあがりました。社協ではこれからも継続し、楽しんで頂ける教室を心がけていきます。

## 目 次

- 買物等プログラム .....P 1
- 日赤報告、赤い羽根共同募金のご案内 .....P 2
- 夏休みこども塾、地区社協研修、レクリエーション用品紹介、生活たすくめるメイト募集 .....P 3
- ふくし川柳募集、ひばり荘改修、法律相談、社協クイズ、編集後記 .....P 4



令和4年度

御船町分区の日本赤十字社会費は 2,581,600円でした

有功章会員	1名	100,000円
特別会員	159名	318,000円
一般会員	4,235名	2,117,500円
寄付		6,100円
法人会員	4社	40,000円



- ・(有)丸山商店 様 ・(有)第一事務機 様 ・(有)畑田工業 様
- ・熊本第一信用金庫御船支店 様 ※御船町分区へのご協力法人のみを掲載しています。

赤十字の会費は「国内災害救護」「国際活動」等、苦しむ人々を救う様々な活動に大切に使われています。皆様のご協力ありがとうございました。



## 赤い羽根共同募金

～じぶんの町を良くするしくみ～



10月1日より「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まります。

赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように支援する、私たちの生活にいきる募金で、毎年各世帯や職場でご協力いただいています。

コロナの影響によってこれまでの生活様式は一変し、人との接触機会が減少しています。人とつながり続けることの必要性を改めて感じる事となりました。

そのような大変な中ではありますが、今年も皆さまの温かい志をお寄せいただきますようよろしくお願いいたします。

すでに募金していただいた地区もあります。ご協力に感謝します。

### このように活用されています

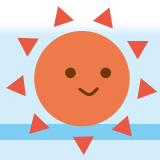
- 配食サービス
- 地域サロン活動
- 夏休み・冬休みこども塾
- 在宅介護者のつどい
- 生活支援世帯へのお見舞い
- 社協だより発行 など

【問い合わせ先】  
御船町共同募金委員会  
電話 282-0785



つながりをたやさない町づくり ～あなたは一人じゃない～





# 夏休みこども塾



夏休み真最中の8月4日、9名の小学生が夏休みこども塾に参加しました。グリーンコープの協力のもと、大人になってもお金と仲良くつきあえるよう開催しました。「半額で買えた!」「お金落としちゃった!」など手持ちのお金が減った増えたと一喜一憂しながらおこづかいゲームでお金の大切さを楽しく学ぶことができました。



(撮影のため一時的にマスクを外しています)



## シリーズ レクリエーション用品紹介⑪

### 「スマイル射的」

昔、縁日で遊んだ懐かしい射的です。輪ゴム鉄砲を使って遊びます。

的は2つあるので対抗戦にしても楽しめます。地域のサロンやイベント等で使ってみませんか。

こどもから高齢者まで遊べる用品です。



借用は社協まで  
電話 282-0785

## 令和4年度 御船町地区社協研修会

7月19日(火)、ひばり荘にて開催し、各地区社協の代表者が参加されました。地区社協とは「誰もが安心して暮らせる福祉の町づくり」をめざす地元住民主体の活動組織で、木倉・七滝・田代東部の3社協があります。

研修では町の福祉の現状や地域で起こりうる課題や、コロナ禍でも「地域の関りを絶やしてはいけない」と、工夫を凝らした活動の意見交換会が行われました。



## 生活たすく るメイト募集

## ホームヘルパー資格をお持ちの方へ

御船町社会福祉協議会では高齢者(要支援1、2および虚弱高齢者)の家事手伝いを週に1回(1時間)有償で行う「たすくめるメイト」を募集しています。「掃除」と「買物」が主な活動です。「フルには活動できない」「月数回ならば…」と思っている方。ぜひ、資格を活かして活動してみませんか?

詳しくは社協までご連絡ください。 電話 282-0785



# 募集 ふくし川柳

人のやさしさ、温かさ、支え合うことの大切さ、交流の楽しさ等を川柳で表してみませんか？  
応募作品の中から優秀作品は令和5年1月に開催される第3回サロンピックで表彰いたします。（副賞あり）  
また応募作品は来年度以降の社協だよりで紹介する予定です。お一人様 何句でも応募可能です。

【応募方法】住所・氏名・電話番号・川柳をご記入の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。

- ① 郵送 〒861-3207 御船町大字御船1001-1 御船町社会福祉協議会
- ② FAX 096-282-7895
- ③ E-mail mifuneshakyo@ari.bbq.jp
- ④ 来所

【応募締切】令和4年12月23日（金）まで（消印有効）



## 法律・心配ごと相談

**場 所**……御船町コミュニティセンター  
ひばり荘（社協事務局）  
改修工事に伴う、会場変更については、ご予約時にお伝えします

**施設利用料**……おひとり 110円

**日 程**……毎月第3水曜日（※変更となる場合があります）  
9月21日、10月12日 ※第2水曜、  
11月16日

**時 間**……13:00～16:00

※相談は無料、秘密は厳守します。  
困りごとや悩みごと、何でもご相談ください。  
相談員は、弁護士・人権擁護委員・行政相談委員です。



**<予約受付>** 毎月1日から相談日前日まで（※土日祝は除く）  
定員6名（先着順）

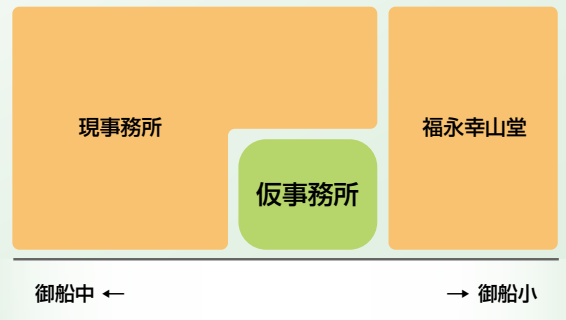
### （注意事項）

- ※1日が休日の場合は、休日明けからの受付となります。
- ※先着順となりますので、定員となり次第締め切らせていただきます。
- ※お時間等の指定はできかねますので、ご了承ください。
- ※キャンセルされる場合は、前日までにご連絡ください。

受付時間：9:00～17:00 電話：282-0785

## コミュニティセンターひばり荘 改修工事のお知らせ

10月～当面の間、改修工事が始まります。  
安全の確保のために、工事期間中はひばり荘の貸し出しも中止します。（レク用品は貸出可）  
法律・心配ごと相談は会場が一時的に変更となります。（ご予約の際に会場をお伝えします。）  
皆様にはご迷惑をおかけします。



電話番号は変わりません。

## 編集後記

いつも社協だよりをご覧いただきありがとうございます。

猛暑の夏が過ぎ、夕暮れ時になるとカナカナカナ…とヒグラシの鳴く声が響き渡り、日が沈むとリーンリーン…と鈴虫の鳴く声がする。

秋の訪れを感じる瞬間、心が癒されほっとします。

朝晩が涼しくなり夏の疲れが出やすい時期。ご自身の体の声に耳を傾けてみませんか。

体調の変化や疲れがあれば無理をせず体を休めてあげましょう！

次号もお楽しみに♪



## 社協だよりクイズ

正解者の中から、抽選で10名様に500円分のクオカードをプレゼントいたします。  
クイズは、今月号（No.109）の記事から出題します。  
回答を応募して、クオカードをゲットしましょう！

**問題** 令和4年7月から開始されている、月に一度、元気クラブ等の中で行っている事業は何でしょう？ 「買物等〇〇〇〇〇」

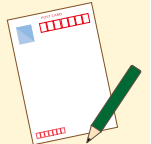
※〇の中だけ答えてね

**応募方法** クイズの答え・住所・氏名・年齢をハガキにご記入の上、下記の宛先までお送りください。社協だよりの感想やご意見等もお聞かせください。

〒861-3207 上益城郡御船町大字御船1001-1  
御船町社会福祉協議会 社協だよりクイズ係 まで

**応募締切** 令和4年9月30日（金）まで（消印有効）

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。



前回のクイズの答えは、「ふるさと」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。