



社協だより みふね

令和3年11月15日発行
No.104

社会福祉法人
御船町社会福祉協議会
TEL 282-0785
FAX 282-7895
御船町御船1001-1

介護予防・生活支援サポーター養成講座



介護予防・生活支援サポーターは高齢者を支える地域づくりの協力者で、平成15年から養成を開始し、元気クラブや地域サロン、見守りなどで活躍されています。

今年も4回コースの養成講座を町民憩の家で開催しました。町の介護の現状や認知症など、健康に過ごすためのポイントや体操について学び、8名が修了証を手に入れました。

今回は地域で受講を勧められた方が多く、4名がサポーターとして活動されています。

目次

- 介護予防・生活支援サポーター養成講座P 1
- 地域之力、登録ボランティア制度、レクリエーション用品、地域サロン、リモート体操P 2
- 生活たすくめるメイトについて、ご寄付のお礼、車いすの貸出、新任職員紹介P 3
- ひとり親世帯入学お祝金、在宅介護者へのお見舞金、法律相談、社協クイズP 4

シリーズ 地域のか⑪ 「水越防犯パトロール隊」

地域の安心安全を守るため、平成26年に結成しました。地域に不審な人や車がないかの確認、子どもたちの見守りや高齢者宅への訪問など、犯罪に巻き込まれない地域づくりのため日々活動をしています。青ランプの車で巡回する隊員の姿を見て地域の方々から「今日もまわっているね」と安堵の声があがっています。



シリーズ あなたの地区のふれあいサロン

ハッピー(6丁目)



ひばり荘で月2回、活動しています。
この日は脳トレに挑戦！楽しみながら頭の体操ができました。

リモート体操 日程案内

スクリーンで生放送の体操を行います。
日頃、運動不足を感じている方やリモート体操に興味のある方はぜひご参加ください。

11月29日(月)
12月 8日(水)・20日(月)

会場 ひばり荘 (御船町社会福祉協議会)
時間 14時 (40分程)
参加費 無料

※運動ができる服装でご参加下さい
※要予約 (先着10名) 電話：282-0785

登録ボランティア 大募集！

今年7月から始まった登録ボランティア制度。さっそく登録して下さる方が出てきています。ぜひ、あなたも助け合いの仲間に加わってみませんか！

- ★趣味や特技を生かしたい
 - ★近所のちょっとした困り事のお手伝い
 - ★人とコミュニケーションするのが好き
 - ★災害時に被災者のために活動したい
- など、あなたの活躍できる場があります。

できることを
できるときに
楽しみながら



登録票は御船町社協のホームページからダウンロードするか、社協事務局でお渡しします。
あなたの力を必要としています！

☎御船町社協 ☎282-0785

HP <https://www.shakyo.or.jp/hp/1664/>

ホームページ
QRコード



シリーズ レクリエーション用品紹介⑧

「ボッチャ」



パラリンピックで注目された競技を地域のつどいやイベントで体験してみませんか。ルール説明書とDVDもあるので安心して楽しめます。

生活たすくめるメイト養成講座のお知らせ

◎生活たすくめるメイトとは

支援を必要とする方（条件あり）のお宅を訪問し、簡単な日常のお手伝い（買い物、掃除、ゴミ出しなど）を有料で行うものです。

「支援者として活動してみたい」「興味がある」方は、ぜひこの養成講座を受講してみませんか。



- 日時** 令和3年12月6日(月) 午後1時～4時
場所 御船町役場 第1分庁舎2階 大会議室
受講要件 20歳以上の町内在住者で、地域での活動に意欲のある方
申込方法 お電話にて社会福祉協議会までお申し込みください。
申込締切 令和3年11月30日(火) まで

生活たすくめるメイト フォローアップ研修

10月4日(月) たすくめるメイト登録者を対象に役場第1分庁舎にて開催しました。9名が参加し、熊本回生会病院より講師を招いて「腰痛予防について」の講義とストレッチを学びました。参加者からは「活動の時だけでなく、ふだんの生活でも役に立つ」との声があがりました。



ご寄付ありがとうございます



- ・福富静代様（秋只）より、お米60キロ
- ・明治安田生命様より、車いす1台をご寄付いただきました。社協の事業で活用させていただきます。本当にありがとうございました。

車いすの貸出



社会福祉協議会では、車いすの貸出を無料で行っていきます。

- ・入退院や通院時の送迎
 - ・外出や旅行
- 貸出期間は、1ヶ月以内です。

台数には限りがございますので、事前にご連絡ください。

御船町社会福祉協議会 電話：282-0785

新任職員紹介



田中 美樹

(地域福祉係相談支援班)

地域の皆さまが安心して暮らしていける様、寄り添いお支えしていきます。よろしくお願いいたします。



田中 里美

(地域福祉係相談支援班)

御船町の皆さまのお役に立てる様に頑張りますので、よろしくお願いいたします。



堀上 緑

(地域福祉係相談支援班)

御船町の皆さまに寄り添い少しでも力添えできるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

令和4年度 ひとり親世帯の入学お祝い金申請の お知らせ

社会福祉協議会では、小・中学校に入学されるお子様をお持ちのひとり親世帯に対し、入学お祝金を支給しております。

支給を希望される世帯につきましては各個人での申請方式になりますので、対象児童・生徒の生年月日を確認できる書類（健康保険証）及び印鑑をご持参の上、下記窓口にて申請をお願いいたします。

対 象：小学校、中学校入学予定のひとり親世帯

令和4年度対象：H27.4.2～H28.4.1生（小学校入学）
：H21.4.2～H22.4.1生（中学校進学）

手続場所：御船町社会福祉協議会窓口

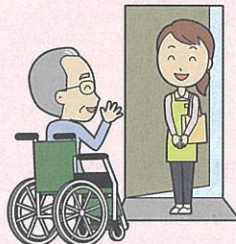
受付期間：令和4年2月1日(火)～2月28日(月)

在宅介護者の お見舞金について

社会福祉協議会では、ご自宅で概ね要介護3以上の介護をされているご家族にお見舞金をお渡ししています。（審査あり）

11月中旬より、各地区の民生委員が訪問し、介護の状況を確認されますので、ご協力の程よろしくをお願いします。

なお、民生委員の訪問がない場合など、お問い合わせについては直接社会福祉協議会へご連絡ください。



御船町社会福祉協議会
電話282-0785

法律相談のお知らせ

場 所……御船町コミュニティーセンター
ひばり荘(社協事務局)

施設利用料…… 一人 110円

日 程…… 11月17日(水)
12月15日(水)
1月19日(水)

時 間……13:00～16:00



※相談は無料、秘密は厳守します。

困りごとや悩みごと、何でもご相談ください。

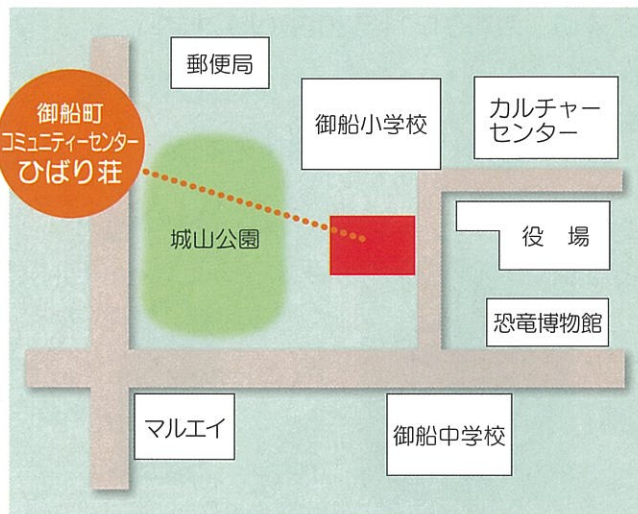
相談員は弁護士・人権擁護委員・行政相談委員です。

当日のみ電話での受付を行います。(先着5名)

受付時間は午前8:30からです。電話 282-0785

◆以下の点にご注意ください。

- ①ご自宅での検温をお願いします。
- ②マスクの着用をお願いします。
- ③ご相談は、おひとり20分以内とさせていただきます。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合もございますのでご了承ください。

編集後記

いつも、「社協だより」をご覧いただきありがとうございます。

秋の気配を感じないまま、年末を迎えることになりそうです。

新型コロナウイルスの感染者数が全国的に減少してきて、飲食店の時間短縮が解除になりました。これで、街も少しは活気を取り戻せるかな？

そんな時、10月になった途端！

値上げラッシュ…。

阿蘇山の噴火で二度ビックリ!!

皆さんも、家計管理とともに体調管理にも十分ご注意ください。

今回、取材にご協力していただいた皆様、本当にありがとうございました。

次号もおたのしみ♪

社協だよりクイズ

回答していただいた方の中から、抽選で5名様に1,000円分のクオカードをプレゼントいたします。クイズは、今月号(No.104)の記事から出題します。回答を応募して、クオカードをゲットしましょう！

問題 平成26年に水越地区で結成され、地域の安心安全を守るために日々活動されているのは？ 「水越〇〇〇〇-〇隊」 ※〇の中だけ答えてね

応募方法 クイズの答え・住所・氏名・年齢をハガキにご記入の上、下記の宛先までお送りください。社協だよりの感想やご意見等もお聞かせください。〒861-3207 上益城郡御船町大字御船1001-1 御船町社会福祉協議会 社協だよりクイズ係 まで

応募締切 令和3年11月30日(火)まで(消印有効)
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

前回のクイズの答えは「ユニバーサル」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

