

令和5年度 介護予防・生活支援サポーター養成講座 受講者募集

社会福祉協議会では、高齢者を支える地域づくりの協力者として介護予防・生活支援サポーターの養成・支援を行っています。サポーターの皆様は元気クラブ（介護予防体操教室）や地域サロン、また地域の見守りなどで活躍されています。

また、利用者のご自宅を訪問して掃除や買い物などのお手伝いをする町のサービス「たすくるメイト」の養成講座も希望者は併せて行います。

受講を希望される方は、**8月10日（木）**までに電話でお申し込みください。

● 日 程

1回目 8月28日（月）

2回目 9月 4日（月）

3回目 9月11日（月）

4回目 9月25日（月）

4回とも午後 1時30分～4時

9月11日（月）午前 11時～12時 たすくるメイト養成講座（希望者のみ）

場 所

御船町町民憩の家「眺世庵」

● 内 容

介護予防の講義、体操の実技、血圧測定実習、お口の体操、認知症サポーター養成など

● 参加対象

介護予防に関心があり、地域の介護予防活動を支援できる方。

生活に関するボランティア活動を行ってみたい方。

※現在活動は難しくても、将来活動を行う気持ちをお持ちの方は歓迎します。

※4回とも参加可能な方とさせていただきます。

（以前に受講された方でも、再受講できます）

● 準備するもの

運動できる服装、飲み物、タオル、マスク、筆記用具、必要な方はメガネ



申し込み・問い合わせ
御船町社会福祉協議会
電話 282-0785
担当 宮本 江良