



# 社協だより みふね

令和5年9月15日発行

No.115

社会福祉法人  
御船町社会福祉協議会  
TEL 282-0785  
FAX 282-7895  
御船町御船1001-1



8月の夏休み期間に中学生・高校生を対象として、福祉に関する理解や関心を深めることを目的にワークキャンプ（福祉体験）事業を開催しました。新型コロナウイルスの影響で、3年ぶりの開催でしたが、21名の生徒が参加し5つの福祉施設にわかれて福祉体験を行いました。



## 目次

- ワークキャンプ① .....P 1
- ワークキャンプ② .....P 2
- 地域の力、福祉協力員研修、サロン研修、地区社協研修 .....P 3
- 中学生職場体験、夏休みこども塾、福祉協力員、役員交替、ふくし川柳 .....P 4
- 共同募金のお知らせ、生活たすくめるメイト養成講座 .....P 5
- ひばり荘の使用について、法律相談、社協クイズ、編集後記 .....P 6

# ワークキャンプ (福祉体験) の様子



利用者の方とアクティビティイ (木のおもちゃ) で交流しました。



利用者の方への水分補給の準備をしています。



職員の方からレクチャーを受けながら移動のお手伝いをしました。



利用者の方と一緒に体操を行いました。

## 参加者のコメント 一部抜粋

- 職員の方のご利用者様への丁寧な対応や笑顔でコミュニケーションをとる姿がとても素敵だった。
- ワークキャンプを通して、認知症の理解を深めることができた。
- 車椅子に初めて乗ってみて、車椅子に乗っている人の気持ちがわかった。
- 乳幼児との交流や保護者の方や職員の方と話をし、育児の大変さや楽しさ、やりがいを感じることができた。
- 体験を通して、利用者の方が過ごしやすいようにたくさんの工夫がされており、これからの人生の中で私もできるようにになりたいと思った。

## 今回ご協力いただいた福祉施設

- 介護老人保健施設 御船清流園
- 養護老人ホーム オアシス
- 老人総合福祉施設 グリーンヒルみふね
- 御船町つどいの広場 ゆうゆう
- 障がい者総合支援センター ヴィラささゆ

ワークキャンプ (福祉体験) を終えて、参加者それぞれが新たな発見や気づきがあったようで、とても有意義な時間となりました。

ご協力いただいた施設関係者の皆様、ありがとうございました。



## 七滝ヨガ教室

七滝の地域住民の集いの場として令和4年9月からスタートしました。初めてヨガに挑戦された方がほとんどで、世代を問わず参加されています。

ゆっくりとした呼吸と動作を行うことで気持ちが落ち着き、終わった後には心がすっきりします。

毎週木曜日19時から七滝分館にて開催しています。



## 令和5年度 第1回福祉協力員研修

7月4日（火）にカルチャーセンターにおいて、開催しました。

今回は、今後の福祉協力員の円滑な活動につながるよう意識向上を図ることなどを目的とし、ひとちいき計画ネットワークの佐伯謙介氏に「福祉協力員の役割と活動について」ご講義いただきました。

当日は43名参加され、参加者からは「改めて、御船町の現状を知りこれからの活動に活かしていきたい」、「普段生活する中で、福祉協力員として福祉の視点を持って行動することが大事だということがあった」等、今回の研修でたくさんの知識を得ることができたとの感想が多く寄せられました。



## 令和5年度 地域サロン研修

6月、7月に町内の3会場で行い、サロンの効果や活動についての説明などを行いました。

現在、御船町には71の地域サロンがあります。地域サロンは、地域の高齢者や住民が気軽に集まることで、見守りや閉じこもりの防止、仲間づくりや社会参加を目的として行われています。

サロンに参加されたい方はお住まいの地区のサロンにおつなぎしますので、社会福祉協議会へご連絡ください。



令和5年度

## 御船町地区社協研修会

7月12日（水）、ひばり荘にて開催し、各地区社協の代表者が参加されました。

地区社協とは「誰もが安心して暮らせる福祉の町づくり」をめざす地元住民主体の活動組織で、御船町には木倉・七滝・田代東部の3つの地区社協があります。

研修では各地区で行っている活動や地域でやりたい取り組みについての情報共有が行われ、今後の見守り活動や地域の活性化に繋げていきたいと意気込まれていました。



## 中学生職場体験

7月4日～6日の3日間、御船中学校生2名が社協で職場体験をしました。地域サロンや人生百歳クラブでは、レクリエーションを披露し、参加者からも好評で会場が大変盛り上がりました。

また、「夏休みこども塾」のポスターやチラシ作成も行い、その効果もあってたくさんの小学生の参加につながりました。

職員も中学生の明るく前向きな姿勢から、新たに学ぶものがありました。来年も御船中学生の職場体験、お待ちしております。



## 夏休みこども塾

8月15日、お金の大切さを楽しく学ぶをテーマに14名の小学生が参加しました。

おこづかいゲームでは、自分がほしいものを買うか買わないかを選択し、時にはほしいものを我慢しながら、お金のやりくりを考えてもらいました。子どもたちからは「やっと買えた～!」「お金がなかなかたまらない～」などの声が聞こえてきて、ゲームを楽しんでいました。また、お金を受け取る時には「ありがとう」と感謝の気持ちを言葉にし、お金の価値や大切さを学びました。



### 役員（理事）交替

#### 常務理事

山下 小代里

(町福祉課長)

R5年7月～



### 新福祉協力員

畑田 由美子 様

(滝尾地区)

8月から交替しました。  
よろしくお願ひします。

## ふくし川柳

- 誰ひとり とりこぼさない ざるほしい
- リハビリと 親と散歩の 田舎道
- 「そうだね」と みとめる言葉 ほっこりね
- 灯りなし 点きっぱなしも 電話する
- 何時来ても 花の香す ベッドかな

茂永 教子 様  
米満 速敏 様  
川上 愛子 様  
河地テル子 様  
佐藤 智子 様





# 赤い羽根共同募金

～じぶんの町を良くするしくみ～



10月1日より「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まります。

赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように支援する、私たちの生活にいきる募金で、毎年各世帯や職場でご協力いただいています。

コロナの影響によってこれまでの生活様式は一変し、人との接触機会が減少しています。人とつながり続けることの必要性を改めて感じることとなりました。

そのような大変な中ではありますが、今年も皆さまの温かい志をお寄せいただきますようよろしくお願いいたします。

すでに募金していただいた地区もあります。ご協力に感謝します。

## このように活用されています

- 高齢者等配食サービス
- 地域サロン活動
- 夏休み・冬休みこども塾
- 在宅介護者のつどい
- 生活支援世帯へお見舞い
- 社協だより発行 など

### 【問い合わせ先】

御船町共同募金委員会  
電話 282-0785



## 生活たすくめるメイト養成講座



御船町では、高齢になっても安心して暮らせる町づくりを推進しています。

生活たすくめるメイトは支援を必要とする方のお宅を訪問し、簡単な日常のお手伝い（掃除、買い物、ゴミ出しなど）を有料で行うものです。

活動に興味がある方は、ぜひ養成講座を受講してみませんか。

- 日 時** 11月27日（月） 午後1時～4時
- 場 所** 御船町役場 第1分庁舎2階 大会議室
- 受講要件** 20歳以上の町内在住者で、地域での活動に意欲のある方
- 申込方法** お電話にて申し込みください
- 申込先** 御船町社会福祉協議会 電話282-0785
- 申込〆切** 令和5年11月15日（水）



## 御船町コミュニティセンター「ひばり荘」を利用しませんか？

御船町社会福祉協議会では、会議やイベントなどで利用できる部屋の貸出を行っています。地区の活動や趣味などで、ぜひご活用ください。

### ◆こんな時に…

- 地区の集まりや行事の打ち合わせなど
- イベントの準備や練習など
- 趣味の会の活動など
- 子どもたちの学習部屋（塾）として



部屋の種類	収容人数	料金
集会室	20名程度	○ひとり110円 (10名以上は80円)
和室	6名程度	
洋室	12名程度	○エアコン使用料 1時間100円
滝川みんなの家	15名程度	

電話：282-0785

## 法律・心配ごと相談

**場 所**…… 御船町コミュニティセンター ひばり荘  
(社協事務局)

**施設利用料**…… おひとり 110円

**日 程**…… 毎月第3水曜日(※変更となる場合があります)  
9月20日  
10月18日  
11月15日

**時 間**…… 13:00~16:00



※相談は無料、秘密は厳守します。

困りごとや悩みごと、何でもご相談ください。

相談員は、弁護士・人権擁護委員・行政相談委員です。

### <予約受付>

毎月1日から相談日前日まで(※土日祝は除く)  
定員6名(先着順)

受付時間：9:00~17:00

電 話：282-0785

### (注意事項)

※1日が休日の場合は、休日明けからの受付となります。  
※先着順となりますので、定員となり次第締め切らせていただきます。

※お時間等の指定はできかねますので、ご了承ください。  
※キャンセルされる場合は、前日までにご連絡ください。

## 編集後記

いつも社協だよりをご覧いただきありがとうございます。

先日、国連事務総長が「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が到来した」と、会見で警告されましたね。

日本でも、その気候変動の影響から、これまで経験したことがないような、豪雨や台風による災害が残念ながら至るところで起きています。

今後の最悪の事態を防ぐためにも、今こそみんなで行動を起こすべき時です。私たち一人一人の小さな行動から始めることでやがて大きな変化を起こせると信じています。小さなことから、コツコツと。

この暑さに負けないぐらいの熱い想いで、社協職員一同、これからも全力で地域福祉の推進のため、走り続けます。

次号もおたのしみに♪



## 社協だよりクイズ

正解者の中から、抽選で10名様に500円分のクオカードをプレゼントいたします。クイズは、今月号(No.115)の記事から出題します。回答を応募して、クオカードをゲットしましょう!

**問題** 夏休み期間中に開催され、中学生・高校生を対象とした福祉体験事業は？

「ワーク○○○○」

※○の中だけ答えてね

**応募方法** クイズの答え・住所・氏名・年齢をハガキにご記入の上、下記の宛先までお送りください。社協だよりの感想やご意見等もお聞かせください。

〒861-3207 上益城郡御船町大字御船1001-1  
御船町社会福祉協議会 社協だよりクイズ係 まで

**応募締切** 令和5年10月4日(水)まで(消印有効)

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。



前回のクイズの答えは「人生百」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。